

Bewegen&Sport

FAQ

- **Hoeveel uren B&S/LO hebben leerlingen op het Leidsche Rijn College?**
In de onderbouw heet ons vak Bewegen en Sport, in de bovenbouw heet ons vak Lichamelijke Opvoeding. Bij ons op het Leidsche Rijn College hebben leerlingen twee lessen aansluitend per week B&S/LO. Dit noemen we een blokkuur. Bij ons op school duurt een les 60 minuten. Als we de tijd van het omkleden en eventuele reistijd er af halen, houden we 1 uur en 20 minuten lestijd over.
- **Op welke locatie worden de lessen gegeven?**
Wij geven de helft van het schooljaar onze lessen binnen (periode 2 en 3) en de andere helft van het schooljaar geven we de lessen buiten (periode 1 en 4).
Onze binnenlessen vinden plaats in de sporthal in school. Hier kunnen drie klassen tegelijk les hebben. Het kan echter zijn dat er vier klassen tegelijk les hebben. Daarom gebruik we daarnaast nog één zaal op een externe locatie. Op dit moment maken wij naast de drie zalen in ons gebouw, gebruik van een zaal in de Europahal.
Onze buitenlessen vinden plaats op sportpark Fletiomare-Oost. Dit sportpark ligt op ongeveer 15 minuten fietsen van ons schoolgebouw. Hier staat ook de Europahal. Op dit sportpark hebben we de beschikking over grasvelden, verschillende soorten kunstgrasvelden en een handbalveld. Er vinden in sommige leerjaren bepaalde lessenreeksen plaats op de atletiekbaan naast school.
- **Welke sporten worden er tijdens de lessen gedaan?**
Wij willen de leerlingen met zoveel mogelijk verschillende sporten laten kennismaken. Hierbij moet gedacht worden aan balsporten, turnonderdelen, atletiekonderdelen, zelfverdediging, trendsporten en bewegen op muziek. Deze sporten zullen in verschillende vormen in onze lessen aan bod komen. Daarnaast zullen er in de lessen ook verschillende spelvormen gedaan worden.
- **Geven jullie cijfers?**
In de onderbouw beoordelen we de vaardigheden en het vakgebonden gedrag met een cijfer. Het vakgebonden gedrag gaat over je gedrag in de les. We kijken hoe je inzet is, of je goed samenwerkt, of je anderen helpt en of je bijvoorbeeld je sportspullen mee hebt. Per periode telt het cijfer voor vakgebonden gedrag voor 60% mee en je cijfer voor de vaardigheden voor 40%. Aan het einde van een periode zal het overzicht van deze cijfers zichtbaar zijn op Magister.

In de bovenbouw kunnen er ook cijfers gegeven worden. Aan het einde van een periode zullen deze cijfers alleen omgezet worden. Ze zullen dan zichtbaar zijn op Magister als een O, V of G.

- **Hebben jullie ook sportdagen?**

In elk leerjaar hebben de leerlingen sportdagen. Zo hebben de leerlingen in leerjaar 1 en 2 een binnensportdag, een buitensportdag en een schaatsdag. De leerlingen in leerjaar 1 hebben daarnaast ook nog een zwemdag.

In leerjaar 3 en 4 hebben de leerlingen respectievelijk een keuzesportdag en een sportoriëntatiedag. Tijdens deze dagen kunnen de leerlingen een sport naar keuze doen.

Er is ook een intern voetbal- en trefbaltoernooi waar leerlingen aan mee kunnen doen.

- **Doen jullie meer aan sport dan andere scholen?**

We kunnen niet aangeven of wij daadwerkelijk meer sport aanbieden dan andere scholen. Bij ons op school heb je wel de mogelijkheid om, naast de reguliere lessen, extra aan sport te doen.

Wij schrijven ons bijvoorbeeld jaarlijks in voor externe sporttoernooien (Olympic Moves). Dit doen wij voor een aantal verschillende sporten. Op deze toernooien nemen onze leerlingen het op tegen leerlingen van andere scholen. Leerlingen hebben de mogelijkheid om zich hiervoor op te geven.

In de bovenbouw kunnen de leerlingen het vak Bewegen, Sport en Maatschappij kiezen. Dit vak wordt niet op elke school aangeboden. Als de leerling dit vak kiest, krijgt de leerling, naast de reguliere les LO, twee uur praktijk en één uur theorie (zie volgende punt).

Verder hebben we blokken van 120 minuten. Onze lessen zijn vergeleken met veel andere scholen langer. Daarnaast hebben we natuurlijk ook nog onze sportdagen en interne sporttoernooien.

- **Moeten de leerlingen een bepaald startniveau hebben qua sport om bij jullie op school te kunnen functioneren?**

Hierover bestaat soms verwarring omdat wij een Topsport Talent school zijn en sport-minded zijn. Alle leerlingen zijn echter welkom, sporter of niet-sporter en we differentiëren binnen de lessen, zodat iedere leerling succesbelevingen kan ervaren.

- **Bieden jullie het examenvak Bewegen, Sport en Maatschappij aan?**

Bij ons op school bieden we het vak Bewegen, Sport en Maatschappij (BSM) aan. Dit is een zogenaamd vrij keuzevak en kan bij de profielkeuze in klas 3 op, zowel de havo als het vwo/gymnasium, bij elk profiel gekozen worden.

Op het moment dat je dit vak kiest, krijg je nog twee uur praktijk en één uur theorie. Dit is naast de twee uren LO die voor iedereen verplicht zijn. Als je dit vak volgt worden er in de praktijklessen veelal andere sporten behandeld. In

de theorielessen zullen er onderwerpen gerelateerd aan sport, het menselijk lichaam en de maatschappij behandeld worden. (Voor meer info, zie de aparte pagina)

- **Hoeveel docenten B&S/LO zijn er bij jullie op school?**

Onze vakgroep bestaat uit 5 mannelijke en 5 vrouwelijke docenten. Deze docenten geven in alle leerjaren les.

- **Ik heb begrepen dat jullie op school ook een regeling voor topsporters hebben. Kan mijn kind hier ook in aanmerking voor komen?**

Dit is een regeling die buiten ons vak om gaat. Als je door je sportbond wordt aangemerkt als belofte, nationaal- of internationaal talent krijg je een NOC*NSF-status. Je naam komt dan voor in het topsportmonitorsysteem van het NOC*NSF.

Voor leerlingen die een ander talent hebben of net niet voldoen aan de status van de bond, is er de LRC-talentstatus. Voor deze status kom je in aanmerking als je meer dan 10 uur per week, onder professionele begeleiding en op het hoogste landelijke niveau, actief bent met je talent.

Op het moment dat een leerling één van deze statussen heeft, krijgt de leerling een persoonlijke begeleider. De begeleider bekijkt per leerling welke mogelijkheden er liggen om ervoor te zorgen dat de leerling zijn/haar talent optimaal kan combineren met school. Dit kunnen bijvoorbeeld aanpassingen in het rooster zijn of vrijstellingen voor bepaalde vakken (bijv. B&S/LO)